

保護者の皆様

渋谷区立神南小学校

校長 山口 信忠

## 夏休みを迎えるにあたって

《意義ある生活を過ごすために》

7月21日から8月29日まで、40日間にわたる長い休みに入ります。この期間、子供たちは学校から離れ、家庭を中心とした生活を送ることになります。有意義な夏休みを過ごすために、学校では下記事項を子供たちへの指導のポイントにしております。

つきましては、各ご家庭でも、夏休みの過ごし方についてお子さんとじっくりと話し合い、安全で楽しく充実した夏休みが過ごせますよう、格段のご配慮をお願いいたします。

### 記

#### 1. 健康な生活をする。

- 生活のめあてをもち、計画を立てて有意義に過ごす。
- 早寝、早起きをし、睡眠を十分にとり、規則正しい生活をするように心がける。
- 三食しっかり食べて、よく体を動かし、元気に過ごす。

#### 2. 自立的な生活をする。

- 家の手伝いや夏休みの過ごし方などについて話し合い、休みを有効に活用できるようにするとともに、家族の一員としての自覚をもつようにする。また身の回りの整理・整頓がきちんとできるようにする。
- 学校・家庭・地域社会のきまりを守り、よりよい生活態度や習慣を身に付ける。

#### 3. 課題をもって学習をする。

- 学校からの課題や自分で考えた課題を中心に、夏休みを利用し、日頃なかなかできない長期間かける必要のある課題に取り組む。

#### 4. 安全で事故のない生活をする。

##### ① 熱中症・交通・水難等諸事故防止の徹底

- 『交通安全』には特に留意する。自転車に乗る時は場所と時間を考えて安全に乗るようにする。
  - ・信号のない場所での横断・車の前後からの飛び出しはしない。
  - ・青信号になっても左右の安全をもう一度確認してから横断する。
  - ・自転車に乗る際は、ヘルメットを着用し、事故を起こさないように注意する。
- ※危険な運転（片手運転・スピードの出し過ぎ・無灯火運転・一旦停止無視・並列運転・携帯電話の使用等）による事故が多く見られる。
- 海や川等の水辺には、子供だけで近付かない。必ず大人といっしょに行動し事故の無いように注意する。
- こまめな水分補給を行う等、熱中症には十分に注意する。

## ② 犯罪から身を守る

- 一人での外出は避けるとともに、目的をもった行動をする。
  - ・ 一人での留守番時には、見知らぬ人の訪問にはドアを開けない。
  - ・ 外出の際には「行き先」「同行者」「帰宅時間」を家の人に告げてから出かける。
  - ・ ゲームセンター、カラオケ店等に、子供だけで出入りしないようにする。子供だけでの遠出は避ける。
  - ・ 買い物等は目的をもって行う。多額のお金を所持せず、一人では行動しない。
  - ・ 友達とお金の貸し借りをしないようにする。
  - ・ 見知らぬ人の誘いや呼び掛けに対しては、案内や同行といった行動をとらないよう注意する。また、危険を感じた場合は、「防犯ブザーを鳴らす」「大声を出して助けを求める」「最寄りの家に助けを求める」などの行動をとる。(こども 110 番の家)
  - ・ エレベーターには、できるだけ一人で乗らないようにする。
  - ・ 見知らぬ人に「写真を撮らせてください」と言われても断る。

## ③ その他

- 不安や悩みを抱えたままにしないよう、身近にいる信頼できる大人や相談機関(児童用タブレット「そうだんアプリ」等)に伝えたり、相談したりする。
- 電話等による問い合わせ(住所、電話番号等を教えてほしい)には、応えないようにする。  
(学校に問い合わせるように伝える。)
- 花火は必ず大人と一緒にいき、火の始末まで確実に行う。
- エアガン・火遊びなど、危険な遊びはしないようにする。
- 工事が各所で行われているので、事故が起きないように十分注意する。
- 突発的な災害などが起こった時の対応について、家の人と話し合っておく。
- 携帯電話、電子メールやインターネットを使った犯罪や被害に注意する。  
(いたずらメール・有害情報へのアクセス等)
- 夏季休業中のタブレット使用については、必ず保護者の方とルールを話し合い、ルールを守って使用する。

※ 万一被害を受けたら、速やかに「110番」通報をするか、警察に届け、その後学校に必ず連絡する。

〔・渋谷警察 3498-0110      ・神南小学校 3464-0659〕

## 夏季休業後の登校初日

9月1日(月) 登校 8:05~8:15

☆持ち物

・上履き ・防災頭巾 ・筆記用具 ・連絡帳 ・学習の用意 ・夏休みの課題 ほか

標準服着用 給食なし 午前授業 となります。