



日	曜日	牛乳	献立	あか	きいろ	みどり	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
				血や肉に なる食品	熱や力の元 になる食品	体の弱さを 整える食品	
3	月		ちらしずし すまし汁 桃のブチケーキ ひなまつり献立	牛乳 油揚げ たまご 蒸しかまぼこ カットわかめ 絹ごし豆腐 牛乳	米 三温糖 花魁 有塩バター 薄力粉 砂糖 はちみつ コーンスターチ	干し椎茸 にんじん かんぴょう(乾) さやいんげん だいこん レモン汁	607 20.2
4	火		わかめごはん ジャンボぎょうざ★ かきたま汁★	ジョア 炊き込みわかめ 鶏肉 豚肉 カットわかめ 絹ごし豆腐 たまご	米 ごま(乾) てんぷん ぎょうざの皮 油	にんにく しょうが にんじん ねぎ キャベツ 玉葱	645 25.0
5	水		鶏ごぼうごはん みそ汁★ 水無月★	牛乳 鶏肉 油揚げ 絹ごし豆腐 カットわかめ 赤みそ 白みそ	米 大麦 つきこんやく 三温糖 上新粉 薄力粉 白玉粉 てんぷん 砂糖 甘納豆(あずき)	にんじん ごぼう 干し椎茸 切干しいんご 玉葱	597 21.9
6	木		ナン★ ジャがいも入りキーマカレー★ 根菜チップス★	牛乳 豚肉 鶏肉 大豆(乾) レンスまめ(乾)	ナン ジャがいも 三温糖 薄力粉 さつまいも 油	にんにく しょうが セロリー 玉葱 にんじん りんご れんこん	639 27.4
7	金		ココアあげパン★ ハッシュドポーク ピーンズサラダ	牛乳 豚肉 大豆(乾)	コッパン 油 砂糖 ジャがいも 有塩バター 薄力粉 三温糖 オリーブ油	玉葱 にんにく しょうが セロリー にんじん えのきたけ キャベツ もやし えだまめ	622 22.9
10	月		ハヤシライス★ グリーンサラダ	牛乳 豚肉	米 大麦 ジャがいも 有塩バター 薄力粉 三温糖	玉葱 にんじん キャベツ もやし	629 21.1
11	火		ごはん ふりかけ 魚のちゃんちゃん焼き★ 吉野汁 大学いも★	ジョア ちりめんじゃこ あおのり わかめ ソイ 白みそ 絹ごし豆腐	米 大麦 白いりごま 有塩バター 三温糖 ジャがいも てんぷん さつまいも 油 水あめ 黒いりごま	にんじん 玉葱 キャベツ こまつな しめじ えのきたけ 干し椎茸	654 28.5
12	水		ハニーレモントースト★ トマトシチュー バリバリサラダ★	牛乳 鶏肉 大豆(乾) 牛乳	食パン はちみつ 有塩バター ジャがいも 薄力粉	レモン(果汁・生) 玉葱 にんじん ぶなしめじ トマト 缶詰(ホール) ホールコーン キャベツ もやし	618 27.0
13	木		ごはん ブルコギ★ わかめスープ ナムル★	牛乳 豚肉 絹ごし豆腐 カットわかめ	米 大麦 はちみつ 砂糖 白いりごま	にんじん たら 玉葱 にんにく ねぎ しょうが えのきたけ もやし こまつな	599 23.0
14	金		たこめし★ ごま酢あえ 白玉フルーツポンチ★	牛乳 まだこ 鶏肉 油揚げ 刻みのり 絹ごし豆腐	米 大麦 三温糖 白いりごま 白すりごま 白玉粉	しょうが にんにく にんじん もやし キャベツ こまつな バイン缶 もも缶 りんご	604 20.4
17	月		カレーライス★ シャキシャキ野菜	乳飲料(コーヒ) 鶏肉 レンスまめ(乾)	米 大麦 ジャがいも はちみつ 有塩バター 薄力粉	にんにく しょうが 玉葱 セロリー にんじん トマト 缶詰(ホール) りんご だいこん きゅうり	629 18.7
18	火		2色サンド★ ノードルスープ ツナサラダ バイカルビスゼリー★ 3月お誕生日給食	牛乳 クリームチーズ 鶏肉 絹ごし豆腐 まぐろ缶詰(油漬ルーカイト) 粉寒天 カルピス	食パン 胚芽パン スパゲティ はちみつ 砂糖	いちごジャム しょうが 玉葱 にんじん きくらげ(乾) もやし こまつな キャベツ もやし こねき バイン缶	665 26.8
19	水		鶏めし はりはり漬け 豚汁★	ジョア 油揚げ 刻みのり 豚肉 絹ごし豆腐 赤みそ 鶏肉	米 大麦 三温糖 白いりごま ジャがいも 板こんにゃく	しょうが にんじん 切干しいんご もやし きゅうり ごぼう だいこん ねぎ こまつな	605 27.9
21	金		しょうゆラーメン★ 野菜の甘酢かけ さつまいもブレッド	牛乳 豚肉 なたと カットわかめ たまご	蒸し中華めん 砂糖 三温糖 有塩バター はちみつ 薄力粉 さつまいも ミルクチョコ レート	にんにく しょうが にんじん もやし キャベツ だいこん	679 22.4

*学校行事や食材購入等の都合により、献立を変更する場合があります。

*エネルギーとたんぱく質は3・4年生の栄養価です。1・2年生は×0.8、5・6年生は×1.2の栄養価です。

6年生の「神南小で最後に食べたい給食」を提供します！

6年生にアンケートを取り、神南小学校の思い出の給食をリクエストしてもらいました。結果、様々なメニューがリクエストされたので、できる限り多くのリクエストを取り入れました。メニュー名の後ろに★がついているものが、リクエスト給食です。お楽しみに！



1年間ありがとうございました！



まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節となりました。この1年で、どの子も心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。日々の給食や食育を通して、そのサポートができていたらうれしいです。1年間、給食へのご理解とご協力を頂き、本当にありがとうございました。