

保護者の皆様

渋谷区立神南小学校

校長 山口 信忠

## 冬休みを迎えるにあたって

《意義ある生活を過ごすために》

12月26日から1月7日まで、冬休みに入ります。この期間、子供たちは学校から離れ、家庭を中心とした生活を送ることになります。短い期間ですが、年末年始を含むため、いつもとは違うリズムで過ごす機会が多い休みでもあります。有意義な冬休みを過ごすために、学校では下記事項を子供たちへの指導のポイントにしております。

つきましては、各ご家庭でも、冬休みの過ごし方について子供たちとじっくりと話し合い、安全で楽しく充実した冬休みが過ごせますよう、格段のご配慮をお願いいたします。

### 記

#### 1. 健康な生活をする。

- 生活のめあてをもち、計画を立てて有意義に過ごす。
- 早寝、早起きをし、睡眠を十分にとり、規則正しい生活をするように心がける。
- 三食しっかり食べて、よく体を動かし、元気に過ごす。
- 手洗いやうがい等、感染症予防に努める。

#### 2. 自立的な生活をする。

- 家の手伝いや冬休みの過ごし方などについて話し合い、休みを有効に活用できるようにするとともに、家族の一員としての自覚をもつようにする。また身の回りの整理・整頓がきちんとできるようにする。
- 学校・家庭・地域社会のきまりを守り、よりよい生活態度や習慣を身に付ける。

#### 3. 課題をもって学習をする。

- 学校からの課題や自分で考えた課題を中心に、冬休みを利用し、日頃なかなかできない課題に取り組む。

#### 4. 安全で事故のない生活をする。

##### ① 交通事故から身を守る

- 『交通安全』には特に留意する。自転車に乗る時は場所と時間を考えて安全に乗るようにする。
  - ・信号のない場所での横断・車の前後からの飛び出しはしない。
  - ・青信号になっても左右の安全をもう一度確認してから横断する。
  - ・自転車に乗る際は、ヘルメットを着用し、事故を起こさないように注意する。
- ※危険な運転（片手運転・スピードの出し過ぎ・無灯火運転・一旦停止無視・並列運転・携帯電話の使用等）による事故が多く見られる。

## ② 犯罪から身を守る

- 一人での外出は避けるとともに、目的をもった行動をする。
  - ・一人での留守番時には、見知らぬ人の訪問にはドアを開けない。
  - ・外出の際には「行き先」「同行者」「帰宅時間」を家の人に告げてから出かける。
  - ・ゲームセンター、カラオケ店等に、子供だけで出入りしないようにする。  
子供だけでの遠出は避ける。
  - ・買い物等は目的をもって行う。多額のお金を所持せず、一人では行動しない。
  - ・友達とお金の貸し借りをしないようにする。
  - ・見知らぬ人の誘いや呼び掛けに対しては、案内や同行といった行動をとらないよう注意する。また、危険を感じた場合は、「防犯ブザーを鳴らす」「大声を出して助けを求める」「最寄りの家に助けを求める」などの行動をとる。(こども 110 番の家)
  - ・エレベーターには、できるだけ一人で乗らないようにする。
  - ・見知らぬ人に「写真を撮らせてください」と言われても断る。

## ③ その他

- 不安や悩みを抱えたままにしないよう、身近にいる信頼できる大人や相談機関（児童用タブレット「そらだんアプリ」等）に伝えたり、相談したりする。
- 電話等による問い合わせ（住所、電話番号等を教えてほしい）には、応えないようにする。  
(学校に問い合わせるように伝える。)
- 工事が各所で行われているので、事故が起きないように十分注意する。
- 突発的な災害などが起こった時の対応について、家の人と話し合っておく。
- 携帯電話、電子メールやインターネットを使った犯罪や被害に注意する。  
(いたずらメール・有害情報へのアクセス等)
- 冬季休業中のタブレット使用については、必ず保護者の方とルールを話し合い、ルールを守って使用する。

※ 万一被害を受けたら、速やかに「110番」通報をするか、警察に届け、その後学校に必ず連絡する。

[・渋谷警察 3498-0110 ・神南小学校 3464-0659]

## 冬季休業後の登校初日

1月8日(水) 登校 8:05~8:15

☆持ち物

・上履き ・防災頭巾 ・筆記用具 ・連絡帳 ・学習の用意 ・冬休みの課題 ほか

標準服着用 給食なし 午前授業 となります。